

Comment parler à votre médecin de vos règles abondantes ?

Plusieurs études ont montré que beaucoup de femmes qui souffrent de règles abondantes n'abordent pas ce sujet avec leur médecin et ne cherchent pas à se faire traiter.¹⁸

Une femme sur cinq souffre de règles abondantes.²

Si, une fois en consultation chez votre médecin, vous ne savez pas comment aborder le sujet, essayez d'engager la discussion d'une des façons suivantes :

- « J'aimerais vous poser quelques questions concernant mon cycle menstruel ... »
- « J'ai remarqué que mes règles ont changé ces derniers temps ... »
- « J'ai entendu parler de différents traitements pour les règles abondantes, est-ce que vous pensez que je pourrais envisager ce genre de traitement ? »

Si vous souffrez de règles abondantes et que vous ne souhaitez plus avoir d'enfants, n'hésitez pas à demander à votre médecin si NovaSure pourrait vous convenir.

Questionnaire sur les règles abondantes

Parmi les propositions suivantes, cochez celles qui s'appliquent à votre situation :

- Mes règles nuisent à ma qualité de vie.
- Je suis préoccupée par la quantité de sang que je perds et le niveau de douleur que je ressens pendant mes règles.
- Je suis déprimée, fatiguée ou d'humeur changeante pendant mes règles.
- J'ai peur d'un accident embarrassant.
- J'ai des symptômes du syndrome prémenstruel, tels que des maux de tête, pendant mes règles.
- Je saigne plusieurs fois par mois.
- Mes règles sont trop longues.
- Mes règles nuisent à ma vie sociale, sportive ou sexuelle ou m'obligent de m'absenter de mon travail.
- Ma vie serait meilleure si j'avais des règles moins abondantes ou plus de règles de tout.
- J'aimerais en savoir plus sur une procédure simple qui pourrait m'aider à retrouver une vie normale.

Vous pouvez noter toute question supplémentaire ou autre problème ci-dessous :
